

## Заявление Международного общества по борьбе с гипертонией в отношении COVID-19

*Международное общество по борьбе с гипертонией (ISH) осведомлено о беспокойстве из-за гипотезы, распространяемой в СМИ, что гипертония (повышенное артериальное давление) увеличивает восприимчивость к заражению COVID-19. В дальнейшем появились сообщения, что два широко используемых класса препаратов для снижения артериального давления (ингибиторы АПФ и блокаторы рецепторов ангиотензина [БРА]) могут ухудшить исходы заболевания у лиц, инфицированных COVID-19 (1).*

*ISH полностью поддерживает содержание двух недавних заявлений, сделанных Советом по артериальной гипертензии Европейского Общества Кардиологов и Европейского общества по артериальной гипертензии (2,3), в которых ясно говорится, что нет никаких веских доказательств по изменению приема ингибиторов АПФ или БРА для лечения повышенного артериального давления в контексте профилактики или лечения инфекции COVID-19.*

Кроме того, ISH хотело бы выделить следующие четыре важнейших информационных сообщения:

1. На сегодняшний день нет никаких доказательств того, что лица с артериальной гипертензией преобладают среди людей с тяжелым течением инфекции COVID-19. Более того, верно обратное утверждение: большинство таких тяжелых случаев возникает у лиц старше 60 лет - возрастной группе, обычно имеющей артериальную гипертензию.
2. Нет никаких данных в клинической практике у людей, которые показали бы, что ингибиторы АПФ или БРА улучшают или ухудшают восприимчивость к инфекции COVID-19, а также влияют на исходы заболевания.
3. Ввиду отсутствия каких-либо убедительных данных ISH настоятельно рекомендует продолжать рутинное использование препаратов ингибиторов АПФ или БРА для лечения повышенного артериального давления и не поддаваться влиянию опасений в отношении COVID-19 инфекции.
4. Вполне возможно, что в свете новых данных может потребоваться изменение терапии повышенного артериального давления для уменьшения восприимчивости или улучшения исходов среди инфицированных COVID-19. Однако, поскольку в настоящее время нет данных для создания таких рекомендаций, никакие изменения в терапию вносить не следует.

### Литература

1. Fang L, Karakiulakis G, Roth M. Are patients with hypertension and diabetes mellitus at increased risk for COVID-19 infection? Lancet Respir Med 2020; [https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(20\)30116-8](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(20)30116-8)
2. Statement by the ESC: [https://www.escardio.org/Councils/Council-on-Hypertension-\(CHT\)/News/position-statement-of-the-esc-council-on-hypertension-on-ace-inhibitors-and-ang](https://www.escardio.org/Councils/Council-on-Hypertension-(CHT)/News/position-statement-of-the-esc-council-on-hypertension-on-ace-inhibitors-and-ang)

3. Statement by the ESH: <https://www.eshonline.org/spotlights/esh-statement-on-covid-19/>

<https://ish-world.com/news/a/A-statement-from-the-International-Society-of-Hypertension-on-COVID-19/>