Отделение клинической микробиологии и инфекционных заболеваний

Отделение профилактики инфекционных заболеваний

20.03.2020 г.

**Защита медицинского персонала от COVID-19 – обновлённое руководство для всего медицинского персонала больницы**

**Защита медицинского персонала является главной целью**! Информирование о путях заражения, гигиены рук и правильного использования защитных средств - наилучший способ сохранить наше здоровье.

**Пути заражения**

- Основным механизмом распространения вирусной инфекции является респираторный путь передачи через **выделяемые брызги слюны** при кашле, во время разговора и при чихании распространяющиеся в воздухе на расстояние до 2 метров.

- Капли слюны могут попадать на поверхности, приводя к их загрязнена. Коронавирус сохраняет жизнеспособность на поверхности **до 3 суток**. Поэтому инфицирование может произойти при **непосредственном контакте** с дверными ручками, кнопками, клавиатурами и многоразовым медицинским оборудованием.

- При выполнении такой процедуры, как интубация или дренирование отделяемого из дыхательных путей, может образоваться аэрозоль из крошечных частиц, которые остаются в воздухе в течение длительного времени. В таких случаях инфекция способна передаваться **воздушным путем.**

- В большинстве случаев инфицирование происходит в результате воздействия на пациента с симптоматикой заболевания. Тем не менее, имеются также случаи заражения от пациентов без симптомов или с очень выраженной симптоматикой.

**Как предотвратить заражение**

1. **Гигиена рук:**

**Дезинфекция рук с соблюдением правильной техники необходима для предотвращения заражения коронавирусом, который может быть уничтожен путем применения спиртосодержащего препарата «а-Дазол» или путем мытья рук с мылом под проточной водой.**

В обязательном порядке дезинфицируйте руки до и после контакта с пациентом или окружающей его обстановкой, а также перед одеванием защитного снаряжения и после его снятия.

Не ограничивайтесь только этим! Если Вы все время соприкасаетесь с окружающей обстановкой и лицом, даже неосознанно. По возможности возьмите за правило проведение дезинфекции рук и максимально соблюдайте это правило.

Отделение клинической микробиологии и инфекционных заболеваний

Отделение профилактики инфекционных заболеваний

1. **Защитная маска:**

- Хирургическая маска обеспечивает защиту от респираторного попадания капель слюны и поэтому рекомендована к использованию для всего персонала (за исключением случаев аэрозольного механизма воздействия). **Использование хирургической маски считается наиболее эффективным средством защиты, применяемым для предотвращения заражения вирусами гриппа и ОРВИ** - независимо от масок №95 (респираторов).

- **Маска № 95** способна защитить от аэрозольного механизма распространения вируса и предназначена для применения во время проведения процедур, приводящих к возникновению аэрозоля. Для эффективности применения данной маски она должна быть тщательно подобрана к размерам лица для пригодности и целесообразности ее ношения. Люди, носящие бороду, не могут гарантированно подобрать оптимальный размер маски № 95.

**Ключевые аспекты:**

1. **Маска является одноразовым средством защиты**. Нет необходимости менять маску при переходе от пациента к пациенту, но после снятия маски ее необходимо утилизировать в мусорное ведро.
2. Хирургическая маска является средством защиты первой линии. Использование масок № 95 в ситуациях, когда они не требуются, создает дефицит данных масок там, где они действительно необходимы.
3. Инфицирование происходит при тесном контакте с больным. Как правило, тесным считается контакт в течение 15 минут на расстоянии менее двух метров (сборы персонала, кабинеты врачей, письменный стол на рецепшене). Перемещения по коридору не являются опасными. Следует воздержаться от большого скопления людей в одном месте.

Отделение клинической микробиологии и инфекционных заболеваний

Отделение профилактики инфекционных заболеваний

**Три уровня защиты медицинского персонала в зависимости от уровня риска**

**1-ый уровень:**

Лечение пациентов без подозрения на COVID-19 (при отсутствии респираторных симптомов, не посещавших заграничные страны, не контактировавших с пациентом, у которого подтверждено заражение):

1. **Использование хирургической маски при любом взаимодействии врача с пациентом**. Данный шаг предназначен для защиты медицинского персонала от бессимптомных пациентов и для защиты пациентов от медицинского персонала.
2. **Использование хирургической маски на рабочих совещаниях, длительностью более 15 минут** (желательно исключить таковые), **а также во время выездов медицинского персонала**, для предотвращения ситуации, когда весь персонал будет отстранен из-за подтверждения диагноза у одного из членов медицинского персонала.

В данных случаях использование хирургической маски способно исключить необходимость в отстранении от работы и самоизоляции.

**2-й уровень:**

**Лечение пациента с подозрением на COVID-19** (при наличии респираторных симптомов, вернувшегося из-за границы или контактировавшего с пациентом, у которого подтверждено заражение), являющегося заразным для окружающих. Поэтому подозреваемым является любой пациент, сообщающих о наличии у него респираторных симптомах (кашель, одышка, боль в горле) или повышении температуры тела.

**Требуемый уровень защиты - защита от капельного распространения и сенсорного контакта:** хирургическая маска, защита лица, одноразовый халат и перчатки. В приемном покое биологического отделения следует использовать водонепроницаемый халат.

(Если пациенту проводится процедура на органах дыхания, вызывающая возникновение аэрозоля, требуется использование защитной маски № 95).

**3-й уровень**

**Работа в выделенном комплексе с пациентами, инфицированными COVID-19.**

**Требуемый уровень защиты: респираторный + сенсорный:** маска № 95, защита лица, водонепроницаемый халат и перчатки.

Мы знаем, что есть еще множество вопросов, касающихся сферы деятельности каждого из вас. Сотрудники отделения по профилактике инфекционных заболеваний всегда к вашим услугам для оказания помощи по любым вопросам.